



Cofinanziato
dall'Unione europea



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21195/RER APPROVATA CON DGR N. 1133 DEL 17/06/2024
PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

INTRAPRENDENTI – COMPETENZE PER L'IMPRENDITORIALITÀ

PROGETTO 4

FAR EMERGERE E MANTENERE LA MOTIVAZIONE

DURATA
40
ORE

Contenuti del percorso

La scoperta dei propri talenti. La motivazione, come generarla e rigenerarla: spunti attraverso la dimensione del desiderio. Motivazione come esito di aspettative e della comprensione di cosa è importante per sé: i propri valori. Definire il proprio target di riferimento e fare il proprio identikit per identificare opportunità nuove. Emozioni e lavoro: come riconoscere le proprie emozioni per attivare quelle più funzionali al proprio progetto. Lo stress e la sua gestione: come vivere la pressione lavorativa e riconoscere quando è un alleato e quando un nemico. Riconoscere il nostro impatto sulle altre persone per essere più efficaci. Assertività e autorevolezza nelle relazioni professionali. Ascolto attivo: la pratica indispensabile all'interno dei team funzionali (e felici). Il benessere del team: il lavoro di squadra e il proprio ruolo (la divisione di ruoli oltre la gerarchia). Tecniche di recitazione per scoprire i nostri talenti attraverso l'esperienza dei personaggi.

Calendario

Orario: 13:30 – 17:30

Venerdì 25/10	Lunedì 28/10	Lunedì 04/11	Venerdì 08/11	Venerdì 15/11
Martedì 19/11	Venerdì 22/11	Venerdì 29/11	Giovedì 05/12	Venerdì 06/12

Sede: AECA, Via Bigari 3 - Bologna

Esperte: *Marcella Offeddu, Francesca Sanzo, Patrizia Angelone*

Destinatari: *persone residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna* in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti).

Criteri di selezione: *non è prevista selezione in ingresso*, ma l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del percorso.

Attestato rilasciato: *Frequenza*

Soggetto attuatore: **AECA**, Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale

Informazione e iscrizione: numero verde 800910656
(L-V: 9:30 - 13:00; 14 - 16) o scrivere a corsi@aeca.it.



SEDE: BOLOGNA
IN VIA BIGARI 3