



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21173/RER APPROVATA CON DGR N. 1132 DEL 17/06/2024  
 PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

**IMPRESA DONNA – COMPETENZE PER FAVORIRE L'IMPRENDITORIALITÀ FEMMINILE**

# PROGETTO 1 TROVARE LA DIREZIONE: STRUMENTI E RISORSE PER ATTIVARE LA CREATIVITÀ CONCRETA

DURATA  
**40**  
ORE

## Contenuti del percorso

Tecniche e strumenti: la scrittura come strumento creativo per sviluppare idee e visione del futuro. Tecniche innovative di consapevolezza di sé e definizione del proprio ruolo professionale: il voice dialogue. Chiarire il proprio obiettivo e i sotto-obiettivi operativi. Definire il proprio target di riferimento e creare il proprio identikit. Limiti e punti di forza: la capacità di chiedere aiuto in modo strutturato ed attivare la propria rete. Gli altri come opportunità: la rete di professionisti che può supportare la nostra idea. Emozioni e lavoro: come riconoscere le proprie emozioni per attivare le più funzionali al proprio progetto. Farsi ispirare dagli altri: TED talks, ma anche chatGPT e social media per esplorare nuove opportunità. Role play con il professionista: uno strumento prezioso per vivere l'esperienza e accrescere la consapevolezza.

## Calendario

**Orario: 9:00 – 13:00**

<b>Martedì 22/10</b>	<b>Giovedì 24/10</b>	<b>Lunedì 28/10</b>	<b>Mercoledì 30/10</b>	<b>Martedì 05/11</b>
<b>Giovedì 07/11</b>	<b>Lunedì 11/11</b>	<b>Venerdì 22/11</b>	<b>Martedì 03/12</b>	<b>Giovedì 12/12</b>

**Sede: AECA - Via Bigari 3 – Bologna**

**Esperte: *Marcella Offeddu, Francesca Sanzo, Elisa Tassinari***

**Destinatarie: donne residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna** in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti).

**Criteri di selezione: non è prevista selezione in ingresso**, ma l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del percorso.

**Attestato rilasciato: Frequenza**

**Soggetto attuatore: AECA**, Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale

**Informazione e iscrizione: numero verde 800910656 (L-V: 9:30 - 13; 14 - 16) o scrivere a corsi@aeca.it.**



**SEDE: BOLOGNA**  
IN VIA BIGARI 3